



Studio Oculistico

di Antonio Gravina



**L'ALTERNATIVA
DELICATA PER LA
TERAPIA DEL
GLAUCOMA**

Che cos'è la SLT?

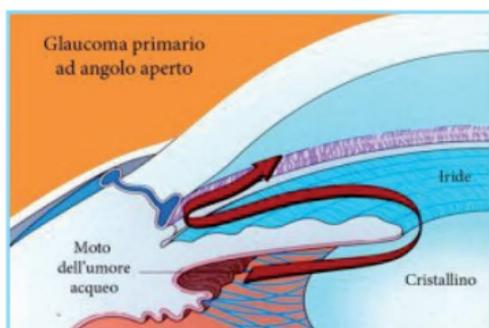
Conosciuta anche come trabeculoplastica Laser Selettiva, la SLT è una procedura semplice ma molto efficace, che riduce la pressione intraoculare associata al glaucoma e richiede non più di cinque minuti.

Come funziona?

Utilizza impulsi laser brevissimi (4 nanosecondi) per colpire la Melanina, un pigmento presente nel materiale che ostruisce il trabecolato nei soggetti glaucomatosi. Il laser non danneggia il tessuto circostante, anzi lo stimola, grazie all'attivazione dei macrofagi, con meccanismi naturali di rigenerazione del trabecolato. Il risultato di questo processo è l'aumento del drenaggio dell'umore acqueo e l'abbassamento della pressione oculare.

il trattamento SLT è fastidioso?

No. La SLT è indolore e non ha effetti collaterali di cui preoccuparsi.



Causa:

L'umore acqueo dell'occhio viene costantemente prodotto e drenato in maniera bilanciata per garantire lo stato di salute del cristallino e della cornea.

Quando il drenaggio inizia a bloccarsi, la pressione intraoculare aumenta e si instaura un glaucoma ad angolo aperto (la forma più comune di glaucoma).

Soluzione: La SLT utilizza brevissimi impulsi di luce a bassa energia per colpire la melanina (o pigmento) presente in particolari cellule dell'occhio, in risposta ad essi, si attivano meccanismi naturali che tendono alla ricostruzione del tessuto.

Questo processo di rigenerazione, aumenta il drenaggio ed abbassa la pressione intraoculare.



Cosa accade durante la procedura?

Prima del trattamento, vengono somministrati dei colliri per preparare l'occhio e per dare una leggera anestesia. Vengono poi rilasciati nell'occhio alcuni delicati impulsi di luce attraverso un microscopio.

L'intera procedura richiede solo pochi minuti, quando è terminata, l'oculista può somministrare qualche goccia di farmaco anti-infiammatorio.

Da uno a tre giorni dopo il trattamento, la pressione intraoculare dovrebbe scendere in maniera evidente. Naturalmente, il vostro Oculista dovrà ricontrollare l'occhio trattato in visite periodiche successive.

Quante volte si può fare la SLT?

La SLT è una procedura delicata, non termica e non invasiva: questo permette la ripetizione del trattamento, se necessario.



Chi riceve benefici dalla SLT?

Se rientrate in una (o più) delle seguenti categorie, siete dei buoni candidati per trattamento SLT:

- Se avete un glaucoma primario ad angolo aperto, pseudoesfoliativo, pigmentario o giovanile (Se non siete sicuri, chiedete al vostro Medico Oculista.)
- Se avete intolleranza nei confronti dei farmaci, oppure avete difficoltà a gestirli ed assumerli secondo la prescrizione.
- Se siete attualmente sotto terapia farmacologica e deciderete di combinarla con la SLT (ad es. per ridurre la qualità ed il numero dei farmaci da assumere).
- Se avete difficoltà di presenziare a regolari visite di controllo a causa dei costi, di difficoltà di trasporto, di altre limitazioni.
- Se avete avuto un precedente trattamento di ALT (Argon Laser Trabeculoplasty) senza risultati.

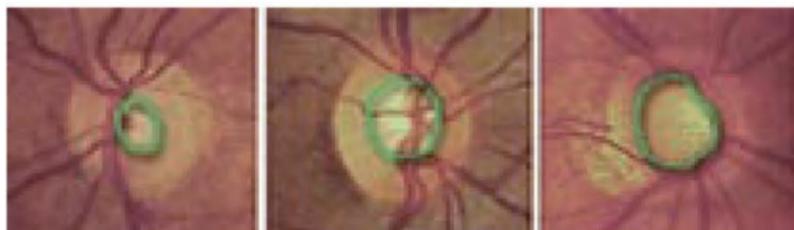
Risultati

Sono buoni nel 75% dei pazienti, con una riduzione della pressione oculare in media del 25%. Nei pazienti che non hanno risposte adeguate, il trattamento può essere ripetuto dopo alcuni mesi. Molti di loro, a questo punto, ottengono la riduzione della pressione oculare. Se la pressione nel tempo risale, il trattamento può essere ripetuto con un risultato pari, e talvolta anche superiore, a quello della prima applicazione.

Dovessero rispondere, anche parzialmente, restano molto valide le altre forme di trattamento, inclusa la tradizionale terapia farmacologica.

Perchè è importante controllare la pressione intraoculare?

L'aumento della pressione oculare determina un danno allo strato delle fibre nervose della retina (determinabile con l'RNFL) che precedono i danni al campo visivo e una accentuazione dell'escavazione del disco, la cui progressione viene determinata con l'esame computerizzato della testa del nervo ottico. Allo scopo di salvaguardare la vista è essenziale far diminuire e controllare la pressione intraoculare.



L'anello verde che evidenzia il graduale allargamento della escavazione del nervo ottico, mostra la progressione della malattia.

Quali sono le altre opzioni per il trattamento del glaucoma?

Di solito si prescrivono colliri che abbassano la pressione oculare e impediscono la progressione del danno al nervo ottico. I colliri devono essere utilizzati a vita dal paziente e non sono scevri da effetti collaterali sia locali (disturbi irritativi ed arrossamento, cambiamento di colore dell'iridi, ecc.) che sistemici (asma, bradicardia, ipotensione, ecc.)

- Se i metodi non-chirurgici falliscono, si può tentare la via chirurgica per creare un nuovo canale di drenaggio. Sfortunatamente, questa procedura è invasiva e presenta delle complicanze sia intra che post operatorie.



Studio Oculistico

di Antonio Gravina _____

Via Nazionale Appia, 81
Centro Le Corti, 81040 CURTI - Caserta
SCALA C - 2 PIANO INTERNO 7
Tel. 0823 798210